



Paramed AG

Seminare 2021

Ihr Kompetenzzentrum
für Komplementärmedizin

Veranstungsübersicht 2021

Power-Nährstoffe – das Sixpack für das Immunsystem

Mittwoch, 3. März 2021

Dr. med. Volker Schmiedel

Vom Zappelphilipp bis zum Genie – AD(H)S seriös erkennen und ganzheitlich behandeln

Dienstag, 16. März 2021

Dr. med. Mercedes Ogal

Mythos und Wahrheit: der Dschungel der Ernährungsirrtümer

Mittwoch, 31. März 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Labormedizin in der Ganzheitsmedizin – was ist aktuell alles möglich?

Dienstag, 18. Mai 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma

Mittwoch, 26. Mai 2021

Dr. med. Volker Schmiedel

Komplementärmedizinische Ansätze bei rheumatischen Erkrankungen

Donnerstag, 10. Juni 2021

Dr. med. Hans P. Ogal

Onko Update – Reloaded

Donnerstag, 1. Juli 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Die ersten 1000 Tage im Leben eines Kindes

Dienstag, 21. September 2021

Dr. med. Mercedes Ogal

Vertiefungs-Seminar Mikrobiom und seine Vernetzung im Körper

Dienstag, 28. September 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Umwelt-Toxikologie und Esmog

Dienstag, 19. Oktober 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Dr. med. Volker Schmiedel

Zahnmedizin – Vernetzung – toxische Metalle

Dienstag, 9. November 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Dr. med. dent. Dirk Eckhardt

Erschöpfung und Burnout: die oft vergessene körperliche Seite

Mittwoch, 17. November 2021

Dr. med. Simon Feldhaus

Unsere Referentinnen und Referenten



Dr. med. dent. Dirk Eckhardt
Zahnarzt in der Paramed AG

- Zahnarzt mit vielfältigen Weiterbildungen in Komplementärer Zahnmedizin
 - Zertifikate in Akupunktur- und Homöopathie
 - weitere Ausbildungen wie Ausleitungsverfahren, Osteopathie etc.
-



Dr. med. Simon Feldhaus
Chefarzt des Ambulatoriums der Paramed AG

- Facharzt für Allgemeinmedizin
 - Interventionelle Schmerztherapie SSIPM
 - Phytotherapie FMH/SMGP
 - TCM-Therapeut
 - Heilpraktiker
-



Dr. med. Mercedes Ogal

- Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH
 - Naturheilkunde mit Schwerpunkt Akupunktur, TCM, Homöopathie, Phytotherapie und Hypnose, Brunnen
-



Dr. med. Hans P. Ogal
Arzt in der Paramed AG

- Facharzt für Anästhesiologie
 - Zusatzqualifikationen: Spezielle Schmerztherapie und Interventionelle Schmerztherapie (SSIPM)
 - Fähigkeitsausweis Akupunktur – TCM (ASA)
 - Zusatzbezeichnung Akupunktur (D)
-



Dr. med. Volker Schmiedel
Arzt in der Paramed AG

- Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Schwerpunkte: Ernährung
- Orthomolekulare Therapie
- Ganzheitsmedizin

Power-Nährstoffe – das Sixpack für das Immunsystem

Mittwoch, 3. März 2021 | Dr. med. Volker Schmiedel

Es gibt sechs wichtige Nährstoffe für das Immunsystem: Die Vitamine A, C und D, die Spurenelemente Selen und Zink sowie die Fettsäuren EPA/DHA. Wie messe und optimiere ich diese Nährstoffe? Das und vieles mehr werden Sie in diesem vielleicht wichtigsten Seminar des Jahres fundiert (alle Aussagen mit Studien abgesichert), praktisch (es wird bei den Laborwerten und den Dosierungen immer Ross und Reiter genannt) und unterhaltsam (Sie werden auch was zum Lachen haben) erfahren.

Vom Zappelphilipp bis zum Genie – AD(H)S seriös erkennen und ganzheitlich behandeln

Dienstag, 16. März 2021 | Dr. med. Mercedes Ogal

Nach einer Einführung über die Definition und die Ausprägungen wird auf die Komorbiditäten genauso eingegangen wie auf Erkrankungen, die sich ebenfalls als AD(H)S-Symptom äussern können, aber keine sind. Das Wissen um mögliche Differentialdiagnosen ist wichtig um den möglichst idealen Behandlungssatz zu finden. So wie das «Krankheitsbild» selbst ist auch der Behandlungsansatz multimodal und individuell – und soll eine ganzheitliche, holistische Heilung unterstützen.

Mythos und Wahrheit: der Dschungel der Ernährungsirrtümer

Mittwoch, 31. März 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

Viel Obst und Gemüse essen, Fisch statt Fleisch und bloss nichts Fettiges! Besser fünf kleine Mahlzeiten am Tag statt drei grosse. Doch stimmt das alles auch tatsächlich? Es gibt sehr viele Mythen im Bereich der Ernährung, die oft leider nichts mit Fakten zu tun haben. In diesem Seminar erfahren Sie, was zum jetzigen Zeitpunkt bekannt und wissenschaftlich gesichert ist. Insbesondere das Thema gesunde Fette und Fettsäuren wird intensiv bearbeitet. Diese sind nicht nur gesund, sondern auch therapeutisch wirksam.

Labormedizin in der Ganzheitsmedizin – was ist aktuell alles möglich?

Dienstag, 18. Mai 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

Die Basis einer ursachen-orientierten integrativen Medizin stellt eine fundierte ganzheitliche Diagnostik dar. Neben Anamnese und klinischer Untersuchung kommt hierbei der Labordiagnostik ein hoher Stellenwert zu und ermöglicht im Ergebnis eine individualisierte und nach dem Prinzip der Priorität ausgerichtete Behandlung. In diesem Seminar werden aktuell mögliche ganzheitlich orientierte Laborverfahren vorgestellt aus dem Bereich Endokrinologie, Mikronährstoffe, Mikrobiom, toxische Metalle.

Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma

Mittwoch, 26. Mai 2021 | Dr. med. Volker Schmiedel

Bis auf eine medikamentöse Therapie mit Antirheumatika, Cortison und anderen immunsystemunterdrückenden Massnahmen hat die konventionelle Medizin leider nicht viel zu bieten. Dabei können Entstehung und Verlauf dieser Krankheiten mit Ernährung und ggf. zusätzlichen immunstabilisierenden Nährstoffen sehr gut beeinflusst werden. In diesem Tagesseminar werden umfassende und konkrete diagnostische und therapeutische Tipps gegeben, was man bei Autoimmunopathien sehr erfolgreich tun kann.

Komplementärmedizinische Ansätze bei rheumatischen Erkrankungen

Donnerstag, 10. Juni 2021 | Dr. med. Hans P. Ogal

In diesem Ganztageskurs werden verschiedene Verfahren der Komplementärmedizin aufgezeigt, welche positiven Einfluss auf rheumatische Beschwerden haben. Weiterhin werden Faktoren diskutiert, die bei der Entstehung rheumatischer Erkrankungen wichtig sein können. Daraus entsteht ein individuelles multimodales Konzept zur Behandlung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Onko Update – Reloaded

Donnerstag, 1. Juli 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

In der Mortalitätsstatistik zeigen die Krebserkrankungen immer höhere Zahlen und überholen in den meisten Altersgruppen bereits die Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Trotz der enormen Fortschritte der schulmedizinischen Onkologie macht daher eine erweiterte Betrachtung der Therapie von Krebserkrankungen Sinn. Die Kombination mit komplementären Behandlungsformen erfüllt den Ansatz der Integrativen Onkologie und führt zu verbesserter Lebensqualität und deutlich besseren Behandlungserfolgen.

Die ersten 1000 Tage im Leben eines Kindes

Dienstag, 21. September 2021 | Dr. med. Mercedes Ogal

Nach der Geburt eines Kindes wünschen sich Eltern nur das Beste für ihr Kind. In diesem Seminar werden u.a. verschiedene Kinderkrankheiten, Schlafprobleme, Fieber, Bauchschmerzen und Ernährungsthemen des kleinen Kindes ganzheitlich besprochen und auf die Frage nach den Impfungen eingegangen. Die erfahrene Kinder- und Jugendärztin wird Ihnen praxisnah und interaktiv, diverse integrativ – medizinische Therapieansätze zu den einzelnen Themen geben und auf Ihre Fragen eingehen.

Vertiefungs-Seminar Mikrobiom und seine Vernetzung im Körper

Dienstag, 28. September 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

Eine Volksweisheit sagt: Die Gesundheit des Menschen liegt im Darm verborgen! Doch die Erfahrung zeigt, dass im Alltag diese Tatsache bei weitem noch nicht so in die therapeutischen Abläufe integriert werden wie es notwendig wäre. Neue Erkenntnisse über Zusammenhänge Darm/Mikrobiom mit anderen Krankheiten, neue Diagnostik (Metagenom Analyse Darm) und erweiterte Naturheilkundliche Diagnostik sowie therapeutische Optionen stehen im Fokus dieses Seminars.

Umwelt-Toxikologie und Esmog

Dienstag, 19. Oktober 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

Die Umweltmedizin beschäftigt sich mit den Auswirkungen der Umwelt auf die Gesundheit. War es früher häufig das Quecksilber aus den Amalgamfüllungen sind es heute ganz andere Belastungen (Aluminium, Nano Partikel etc). Diese führen zu einer Vielzahl gesundheitlicher Probleme. Wichtig ist eine seriöse Diagnostik und eine daraus abgeleitete Therapie (Ausleiten, Umfeldsanierung etc). Nur durch Erkennen der genauen Art der Belastungen ist eine individuelle Therapie möglich.

Veranstaltungsort Paramed AG, Haldenstrasse 1, 6340 Baar

Dauer 9 bis 17 Uhr

Kosten CHF 210.– exkl. Mittagessen

Anmeldung 032 626 31 26 / events@paramed.ch
www.paramed.ch/akademie/anlaesse

Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

Mittwoch, 27. Oktober 2021 | Dr. med. Volker Schmiedel

Die MS ist eine der bedrohlichsten Erkrankungen überhaupt. Dass Ernährung und Nährstoffe den Verlauf einer MS entscheidend beeinflussen kann, ist bereits seit über 50 Jahren bekannt. Welche Rolle spielt Vitamin D, Omega-3 oder Curcuma? Sollten MS-Patienten Milch und Gluten meiden? Darf der MS-Patient Sport treiben? Kann er mit seiner mentalen Haltung die Krankheit beeinflussen? Diese und viele weitere Fragen werden umfassend, verständlich und mitunter auch humorvoll erörtert.

Zahnmedizin – Vernetzung – toxische Metalle

Dienstag, 9. November 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus,
Dr. med. dent. Dirk Eckhardt

Im Alltag zeigt sich, dass unter dem Begriff der Vernetzung vieles beschrieben wird, aber selten wirklich tiefgreifend vernetzt gedacht wird. Ein zentrales Thema ist unter anderem die Vernetzung der Organsysteme mit dem Zahn- und Kau-Apparat. Welche Einflüsse der Körper auf die Zähne und die Zähne auf den Körper haben können, wird Ihnen in diesem Seminar vermittelt. Zudem lernen Sie potentielle Risiken sowie diagnostische und therapeutische Verfahren in Bezug auf die toxischen Metalle kennen.

Erschöpfung und Burnout: die oft vergessene körperliche Seite

Mittwoch, 17. November 2021 | Dr. med. Simon Feldhaus

In den letzten Jahren werden wir zunehmend mit dem Thema Stress und Burnout konfrontiert. Die körperlichen Auswirkungen von Stress und somit auch die somatische Basis des Burnout werden praktisch nie beachtet und somit auch nicht in therapeutische Massnahmen integriert. Doch nur mit der Integration der somatischen Seite kann eine wirkliche und nachhaltige Behandlung sinnvoll erfolgen. In diesem Seminar werden theoretische Konzepte sowie praktische, kausale, naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten dargestellt und erklärt.

Liebe Leserin, Lieber Leser

Interessieren Sie sich für Power-Nährstoffe für das Immunsystem oder die oft vergessene körperliche Seite von Erschöpfung und Burnout? Fragen Sie sich was bei Multipler Sklerose oder mit Integrativer Onkologie getan werden kann?

Das sind nur vier der **Angebote im neuen Seminarprogramm der Paramed 2021**. Bestimmt finden auch Sie Ihr Thema für eine Weiterbildung. Denn wir alle wissen, die Forschung bleibt nicht stehen – bringen wir also unser Wissen auch auf den neusten Stand.

Der fachliche und persönliche Austausch ist garantiert.

Praxisnahe Vorträge von unseren ausgewiesenen Referenten und genügend Zeit für Diskussionen, z.B. von Fallbeispielen, sind dabei das Erfolgsrezept unserer Veranstaltungen. Unsere Fachärzte geben einen Einblick in ihr Fachgebiet und sprechen über Themen, die sowohl Ärzte wie auch Patienten bewegen. Dies aus beiden medizinischen Bereichen. Der Beweis, dass die Symbiose zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde möglich ist.

Lassen Sie sich diese Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch nicht entgehen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der Paramed AG zu den Seminaren begrüßen zu dürfen.

Paramed Akademie AG

Haldenstrasse 1 · Postfach 1553 · 6340 Baar
041 768 20 70 · info@paramed.ch · www.paramed.ch